

denkreich

anders denken. mehr wissen. besser lernen. alles merken.





Warum (um)denken?



Stellen Sie sich vor, Sie können sich alles merken.

Wir zeigen Ihnen, wie das funktioniert.*

Lernen Sie Daten, Fakten, Telefonnummern,
Namen & Gesichter, Sprachen, wichtige
Informationen für Beruf, Universität und Schule,
ganze Bücher - was auch immer Sie wollen!

Ohne zu vergessen!

* Voraussetzung dafür ist ein normales Gehirn. Genie, überdurchschnittliche Intelligenz oder andere Ausnahmerscheinungen sind nicht erforderlich.



Warum (um)denken?

Gehirn lässt sich mitnehmen, arbeitet ohne Akku und hat keine Systemfehler.

\$ 650.000.000.000

Kostet die US-Wirtschaft jedes Jahr unkonzentriertes Arbeiten der Mitarbeiter. Täglich prüft ein Angestellter 50 mal seine E-Mails, schreibt 70 Instant-Messages und surft privat über 40 Webseiten.

Wer unterbrochen wird braucht
50% länger für eine Aufgabe und
macht **50%** mehr Fehler.

Bikini-tauglich

Wissen wiegt nichts und belegt
keinen Platz in der Aktentasche.

Gesund, wenn die Birne glüht

Bei geistig aktiven Menschen ist das Risiko für Alzheimer etwa **50%** niedriger. Geistig anspruchsvolle Tätigkeiten und ein hohes Ausbildungsniveau halten auch im hohen Alter gesund.

Es ist egal, wie **intelligent** man
ist, es kommt nur darauf an,
wie gut man **lernen** kann.

3, 1 4 1 5 9 2 6 5 3 5

8 9 7 9 3 2 3 8 4 6

2 6 4 3 3 8 3 2 7 9

5 0 2 8 8 4 1 9 7 1

6 9 3 9 9 3 7 5 1 0

5 8 2 0 9 7 4 9 4 4

5 9 2 3 0 7 8 1 6 4

0 6 2 8 6 2 0 6 9 9

8 6 2 8 0 3 4 8 2 5

3 4 2 1 1 7 0 6 7 9

Biologisch begrenzt

Ein Gehirn kann im Kurzzeitgedächtnis durchschnittlich sieben Ziffern für etwa drei Minuten abspeichern.

Um sich eine Information langfristig einzuprägen, muss diese mindestens 15 mal wiederholt werden.

Probieren Sie aus, wie viele Stellen von Pi Sie sich merken können!

3 , 1 4 1 5 9 2 6 5 3 5
8 9 7 9 3 2 3 8 4 6
2 6 4 3 3 8 3 2 7 9
5 0 2 8 8 4 1 9 7 1
6 9 3 9 9 3 7 5 1 0
5 8 2 0 9 7 4 9 4 4
5 9 2 3 0 7 8 1 6 4
0 6 2 8 6 2 0 8 9 9
8 6 2 8 0 3 8 2 5
3 4 2 1 1 7 0 6 7 9

Unvergesslich!

Fast unglaublich, wahr und auf jeden Fall unvergesslich: Mit den Techniken aus unseren Seminaren können Sie sich beliebig viele Informationen in kürzester Zeit einprägen. Ohne zu wiederholen!*

Mit der richtigen Methode ist auch eine hundertstellige Zahl einfach zu lernen. Probieren Sie es in unserem Training aus! Sie werden begeistert sein...



Besser denken.
Mehr wissen.



Besser **denken**. Mehr **wissen**.

Verbessern Sie Ihr Gedächtnis durch innovativste Lerntechniken. Wir vermitteln Ihnen die besten Methoden, damit Sie Ihre Merk- und Lernleistung in kürzester Zeit spürbar verbessern und auf Zettel, Telefonlisten und Datenbanken verzichten können. Erfahren Sie, wie Sie sich Namen und Gesichter einprägen, Reden frei halten, Fakten und Zahlen in Ihrem Kopf abspeichern, Terminkalender und To-Do-Listen einfach, schnell und unkompliziert in Ihrem Gehirn abspeichern.

Das praxisorientierte **denkreich Tagesseminar** kann um ein 100-Wochen-Trainingsprogramm sowie einen vertiefenden Workshop modular erweitert werden. Zusätzlich bieten wir Ihnen einen **zweitägigen Intensiv-Workshop** - gerne in besonderer Atmosphäre an ausgewählten Orten.

Außerdem konzipieren wir **maßgeschneiderte Trainings** – für Mediziner, Wissenschaftler, Vertriebsmitarbeiter oder Schauspieler. Unsere Trainer machen sich vor Ort ein Bild von den Anforderungen und setzen diese in einem speziell angepassten Trainingsprogramm für Ihre Mitarbeiter in effektive Memotechniken um.

Für Neugierige (und Skeptiker) bieten wir einen einstündigen **Impulsvortrag**, der das Potenzial unserer Memotechniken demonstriert oder - für den schnellen Start in unglaubliche Gehirnleistungen – zwei- bis vierstündige **Expresstrainings** (als interaktiver Vortrag auch für größere Gruppen, Kongresse und für Ihre Firmenveranstaltungen).



Die **denkreich** Trainings.



Die **denkreich** Trainings.

Impuls- vortrag

Der einstündige Vortrag zeigt praxisorientiert, zu welchen Leistungen das Gehirn mit Hilfe der **denkreich** Memotechniken fähig ist. Unterhaltsam und mit zahlreichen Beispielen motivieren wir die Teilnehmer, mit ihrem Kopf effektiver und aktiver zu arbeiten. **Dauer: ca. 1 Std. Maximale Teilnehmerzahl: unbegrenzt.**

denkreich express

Im Kurztraining wird die Leistungsfähigkeit der komplexesten Struktur des Universums demonstriert. Die Teilnehmer werden aktiv in verschiedene Übungen mit einbezogen und können grundlegende **denkreich** Memotechniken sofort in die Tat umsetzen. **Dauer: ca. 2 Std. bis ½ Tag. Maximale Teilnehmerzahl: unbegrenzt.**

denkreich kompakt

Das **denkreich** Tagestraining steht unter dem Motto: Lernen bis die Birne glüht. Die Teilnehmer lernen die besten Memotechniken für alle Wissensbereiche kennen und üben diese intensiv, dass sie sofort in der Praxis angewendet werden können. **Dauer: 1 Tag. Maximale Teilnehmerzahl: 5.**

denkreich komplett

Das zweitägige Intensivtraining besteht aus **denkreich** kompakt plus Vertiefung und praxisbezogene Anwendung oder einem ausführlichen Praxistraining für Teilnehmer, die bereits Erfahrungen mit Memotechniken haben und ihre Fähigkeiten weiter perfektionieren wollen. **Dauer: 2 Tage. Maximale Teilnehmerzahl: 5.**

denkreich Maßanzug

Wir meistern gemeinsam mit Ihnen gezielt spezielle Anforderungen ihrer Profession. Nach Einführung in die **denkreich** Memotechniken erarbeiten und üben wir optimale, maßgeschneiderte Lösungsstrategien für Ihre Wissens- und Arbeitsthemen. **Dauer: 2 bis 3 Tage. Maximale Teilnehmerzahl: 5.**

denkwürdig Workout

Das Hochleistungs-Programm für Ihren Kopf: Jede Woche eine praxisorientierte Übung, die Ihre **denkreich** Fähigkeiten verbessert und gleichzeitig Ihr Allgemeinwissen erweitert. **Dauer: 100 Wochen (1 Übung pro Woche als E-Mail). Keine Teilnehmerbegrenzung.**



Die Zutaten.



Ein Tag mit Köpfchen - Die Zutaten.

denkreich kompakt

An nur einem Tag vermitteln wir Ihnen Grundlagen und Details aller wichtigen Memotechniken. Anhand zahlreicher Übungen werden die Techniken so trainiert, dass Sie Informationen sofort besser merken können.

Gerne passen wir unsere Trainings Ihren Wünschen und Bedürfnissen an. Dabei entwickeln wir vor Ort gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Trainingsplan, der mit den Teilnehmern in den Trainings umgesetzt wird.

Zusätzlich bieten wir für Unternehmen eine systematische Evaluation der Seminare an. So wird der Erfolg unserer Trainings für Sie messbar.

Themenübersicht:

- Gehirn & Intelligenz
- Altes Lernen, neues Lernen
- Namen & Gesichter
- Eselsbrücken
- Mr. Punch (Kasper-Methode)
- Wolpertinger für den Kopf
- Faktenmagie
- Römische Räume
- Fremdwörter, Fachbegriffe & Sprachen lernen
- Zahlen merken
- Routen, Loci, Listentechnik
- Manager-Meditation
- Texte, Vorträge & Reden
- Ganze Bücher
- Meisterklasse-Methoden
- Gedächtnispalast
- Das Extrem-Gedächtnis
- Kalender im Kopf



denkreich - Einzigartig, aber nicht artig.

Für ein Unternehmen und seine Mitarbeiter ist es nicht nur wichtig, dass Produkte hergestellt werden. Der Erfolg hängt vor allem davon ab, **wie** das Produkt gemacht wird. Prozesse und Unternehmenskultur sind entscheidend für den Erfolg.

Genauso sind unsere **denkreich Trainings** ausgerichtet: Die Seminarteilnehmer verbessern ihre Gedächtnisleistung in kürzester Zeit um ein Vielfaches. Außerdem sind unsere Veranstaltungen immer auch eine Mischung aus **Unterhaltung, Motivation** und **Kreativität**.

Lernen ohne Freude ist für uns undenkbar - ebenso Leben ohne zu lernen!

Wir geben unseren Kunden die **Inspiration**, neue Dinge auszuprobieren, über sich selbst hinaus zu wachsen, neue Wege zu gehen, ungewöhnliche Erfahrungen zu machen – und all das in lockerer, ungezwungener Atmosphäre.

Spitzenleistung ist unser Maß! Deswegen verbessern wir unsere Trainingskonzepte konsequent, probieren neue Techniken aus und wenden alle gezeigten Methoden auch selbst im Beruf und im Alltag an.



Wir haben Methode(n)...

individuelle Fähigkeiten



optimale Werkzeuge

Wir sind ständig auf der Suche nach den besten Lösungen für unsere Teilnehmer.

Was wir vermitteln, das nutzen wir auch selbst: Unsere Trainer brauchen keine Einkaufszettel oder Telefonlisten. Dabei ist uns gut nicht gut genug! Die Mischung aus innovativen, ständig verbesserten und erprobten Werkzeugen bildet unseren ausgezeichneten Mix an Inhalten für alle Seminare.

Unsere Trainer zeichnen drei Stärken aus:

1. Wir erkennen die **individuellen Fähigkeiten** der Teilnehmer und berücksichtigen diese in den Trainings – denn nur ein maßgeschneiderter Anzug sitzt perfekt!
2. Nur **praxiserprobte und griffige Werkzeuge** werden so trainiert, dass die Teilnehmer diese sofort in der Praxis anwenden können. Das gemeinsame Üben steht im Vordergrund jedes Seminars – deswegen begrenzen wir konsequent die Anzahl der Teilnehmer.
3. Im Vordergrund steht die **optimale Vermittlung von Wissen**. Unsere Trainer trainieren und motivieren auf höchstem Niveau. Und sie wenden die vermittelten Memotechniken durchweg selbst an.



Das **Team**: Wir für Sie!



Das **Team**: Wir für Sie!



AGNES
KACZOROWSKI
TRAINER



ULRICHBIEN
TRAINER

STEFAN
HABERMEIER
EVALUATION

OLGABIEN
PROJEKTORGANISATION



Ansichtssache!



Unsere Teilnehmer haben **Meinung**.

“ Das Training ist ein echtes Highlight für die, die sich persönlich wirklich weiterentwickeln und sich Methoden aneignen wollen, die ihnen in der Zahlen- und Datenflut das Leben sensationell erleichtern werden! Ich habe die lockere und fast spielerische Art und Weise genossen, mit der Sie dieses Brain-Thema überbracht haben! Vielen Dank dafür. Ich freue mich auf Intensivierung! ”

Stefan Gabriel, Juli 2008



Grundsätze unserer Arbeit.



Grundsätze unserer Arbeit.

Die Ulrich Bien GmbH orientiert sich an folgenden, selbst gegebenen Werten, die einerseits innerhalb des Unternehmens und seinen Strukturen wirken, als auch außerhalb in Beziehung zu unseren Kunden und unserer Umwelt.

- 1. Voraus, fair & fokussiert:** Wir sind ständig auf der Suche nach den besten Lösungen für unsere Kunden. Geschäftsbeziehungen und das Verhältnis zu unseren Mitarbeitern basiert auf einer fairen, gleichwertigen Beziehung. Dabei fokussieren wir ausschließlich auf unsere Fähigkeit, Neues auszuprobieren, Wissen aufzubereiten und dieses zu vermitteln. Darüber hinaus bauen wir keinerlei Strukturen auf, die unsere Leistungsfähigkeit und unser Tempo vermindern (z.B. Büro-Assistenz oder EDV).
- 2. Nachhaltig:** Unsere Leistungen erbringen wir grundsätzlich mit Rücksicht auf unsere Umwelt. Wir vermeiden den Verbrauch wertvoller Rohstoffe. Zum Beispiel produzieren wir – soweit möglich – kein Papier und reisen ausschließlich mit Rücksicht auf unsere Umwelt.
- 3. Sozial engagiert:** Neben den Leistungen für unsere Kunden geben wir unser Wissen auch an Menschen weiter, die sonst keinen Zugang zu bildungs- und berufsqualifizierenden Maßnahmen haben. So engagieren wir uns regelmäßig in Schulen, Universitäten und sozialen Einrichtungen. Unsere Trainer halten mindestens 5 Prozent ihrer jährlichen Schulungen außerhalb von Geschäftsbeziehungen für einen sozialen oder wohltätigen Zweck. Unsere Kunden sind es, die dieses Engagement ermöglichen!



Fragen? Antworten!

Ulrich Bien

+49 (0) 176 - 96 61 88 73

ulrich@ulrichbien.com



Ulrich Bien GmbH

Lönsweg 99
32130 Enger

+49 (0) 176 - 96 61 88 73

www.ulrichbien.com
mail@ulrichbien.com